

АДРЕНАЛНА КРИЗА

Определение:

- Остро настъпило, животозастрашаващо състояние, предизвикано от недостатъчност на адренокортикални хормони (кортизол и/или алдостерон)
- Рядко състояние в детска възраст
- ↑5 x риск от смъртност спрямо педиатричната популация
- Неспецифична клинична картина → забавяне на диагноза и лечение
- Засяга еднакво и двата пола

ФАКТОРИ, НАСОЧВАЩИ КЪМ АК:

- Рискови фактори: остра инфекция, травма, хирургична процедура у пациенти с доказан адренална недостатъчност на заместително лечение:

1. **ВНХ**
2. Панхипопитуитаризъм
3. Оперативно лечение на хипофиза
4. АПС (тип 1 ЗД, хипотиреодизъм)
5. Лечение с КС: на астма, артрити, трансплантирани болни

Клинична картина

- Мускулна слабост
- Хипотония
- Загуба на тегло
- Гадене, повръщане
- Анорексия
- Фебрилитет
- Нарушение в съзнанието до кома
- Гърчове

Кушингоиден вид, синдроми

- Хиперпигментации – палмарна повърхност, цикатрикси, гениталии, гингиви
- “Глад за сол”

- ДЕХИДРАТАЦИЯ
- ХИПОТОНИЯ
- ХИПОГЛИКЕМИЯ
- ХИПЕКАЛИЕМИЯ
- ШОК

Поведение:

1.

- ABC
- I.V. Достъп, веднага старт на вливания
- Транспорт в Детски Спешен Център

2.

- 20 мл/кг за 30 мин-1ч 0.9% NaCl
- След което поддържащи вливания: 5% глюкоза – 5 мл/кг;
- Ser. Glucosae 2 ml/kg

3.

- **Hydrocortisone i.v./i.m. Methylprednisolon** 1мг/кг
<10 kg – 25mg
11-25 kg -50 mg
>25 kg – 100 mg

Усложнения:

- Шок
- Гърчове
- Кома
- ОБН
- Аритмии
- Смърт

Литература:

1. 5- minutes Pediatric Emergency Medicine Consult, Flesher&Ludwigs, p.33-35
2. Guideline for the Recognition and Management of children and young people with Adrenal Insufficiency/Crisis, Nottingham University Hospitals, NHS
3. Massachusetts Pre-Hospital Statewide Treatment Protocols 2015
4. Oxford Handbook of endocrinology and diabetes, 2002