

**Вродена надбъбречна хиперплазия
Брошура № 6**



**Брошура за пациента
Лесно за четене**

Вродена надбъбречна недостатъчност – Брошура 6 (редактирана през август 2006)

This leaflet was produced by Fernando Vera MSc and Prof Gary Butler at the Institute of Health Sciences, University of Reading, Reading, UK (August, 2006). Some portions of the text were extracted or modified from the Growth and Growth Disorders Booklet Series (Third edition, 2000)* and may be used in conjunction with these as they provide a choice of leaflets providing the same information, but for people of different ages and reading abilities. The numbering sequence in each series is the same for easy cross-reference. The original leaflet series can be also obtained from the links given at the end.

All illustrations were created and produced by Fernando Vera MSc.

This leaflet is part of the Hormone Disorders Leaflet Series. The following are also available:

Series N 3. Puberty and the Growth Hormone Deficient Child.

Series N 4. Precocious Puberty

N 5. Emergency Information for Children with Cortisol and GH Deficiencies and those Experiencing Recurrent Hypoglycaemia.

Series N 6. Congenital Adrenal Hyperplasia

Series N 7. Growth Hormone Deficiency in Young Adults.

Series N 10. Constitutional delay of growth and puberty

Series N 11. Multiple Pituitary Hormone Deficiency

Series N 12. Diabetes Insipidus

Series N 13. Craniopharyngioma

Series N 14. Intrauterine Growth Retardation or Small Gestational Age

Series N 15.a. Hyperthyroidism

Series N 15.b. Hypothyroidism

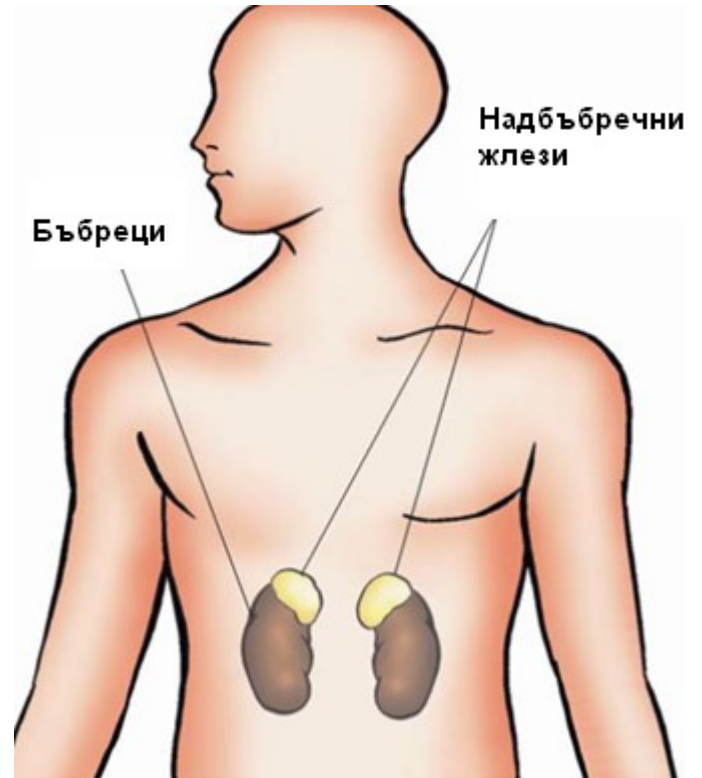
Series N. 16. Type 2 Diabetes and Obesity

The development of these leaflets was funded (as a service to medicine) by Serono-Merck Ltd, Bedfont Cross, Stanwell Road, Feltham, Middlesex TW14 8NX, UK. Additional help was provided by the Child Growth Foundation (www.childgrowthfoundation.org).

*Written by Dr Richard Stanhope (Gt. Ormond Street/Middlesex Hospital, London) and Mrs Vreli Fry (Child Growth Foundation)

Здравей!

Да поговорим за **вродената надбъбречна хиперплазия** или съкратено - **ВНХ**. Това може да ти се стори малко сложно, но не се притеснявай! Ще ти обясним какво означава това, защо се случва и как се лекува.



Нека първо разкажем за едни от органите в твоето тяло, които се наричат **надбъбречни жлези**.

Тези жлези са съвсем малки и са разположени над бъбреците.

Надбъбречните жлези са като „шефове”, които казват на останалите органи да правят следните три неща:

- 1. Да поддържат нормално количеството на захарта в кръвта.**
- 2. Да поддържат нормално количество на солта в твоето тяло.**
- 3. Да помагат на твоето тяло да расте.**



Надбъбречните жлези командват останалите органи като им изпращат специални сигнали. Тези сигнали се наричат „**хормони**” и казват на органите кога и колко да работят.

За всяка една от тези три задачи се изпраща само **един вид** хормони. Това означава, че има един хормон за контролиране на захарта в кръвта ти, един за контрол на солта в твоето тяло и един, който помага на тялото ти да расте.

Какво е вродена надбъбречна недостатъчност?

Вродена надбъбречна недостатъчност означава, че надбъбречните жлези отделят твърде много хормони за растеж на тялото, но недостатъчно хормони за контрол на захарта и солта.

Това означава, че твоето тяло започва да расте по-бързо от нормалното. Може да нямаш достатъчно количества захар в кръвта ти и да се чувстваш изморен. Някои момчета и момичета може да губят твърде много сол със урината си.

Как вродената надбъбречна недостатъчност влияе на момчетата и на момичетата?

Както вече знаеш, вродената надбъбречна недостатъчност се получава тогава, когато надбъбречните жлези изпращат твърде много хормони за растеж на тялото. Това кара всички деца да растат по-бързо от обикновено. Има и други неща, които засягат момчетата и момичетата по различен начин:

- **При момчетата:** ранно развитие на мускули, уголемяване на половия член и окосмяване под мишниците и около половия член.
- **При момичетата:** окосмяване под мишниците и между бедрата, твърде много косми по останалата част от тялото и по-плътен глас.

Как се лекува вродената надбъбречна недостатъчност?

Лекарите могат да лекуват това заболяване със специални лекарства. Тези лекарства коригират количеството на хормоните, които се произвеждат от твоите надбъбречни жлези. В резултат на това ти ще имаш точното количество хормони, за да растеш нормално. Това също така ще помогне на твоето тяло да спре да губи сол и да поддържа нормално количество на захарта в кръвта.

Тези лекарства се дават под формата на таблетки и може да се наложи да ги пиеш всеки ден през целия си живот. Количеството лекарство, от което се нуждаеш, ще зависи от големината на тялото ти. Твоят лекар ще ти казва колко лекарство ти трябва и как да го вземаш.



Какви изследвания са необходими по време на лечението?

Много важно е твоето тяло да получава точното количество лекарство. За да си сигурен, че това е така, трябва да се направят няколко изследвания. Те могат да бъдат направени чрез вземане на кръв от вената, убождане на пръстчето, от урина или пък от слюнка.

За кръвния тест докторът или медицинската сестра ще вземе от вената малко от твоята кръв чрез убождане с игла. Може да ти сложат малко специален гел на кожата, за да не боли много.

Вземане на кръв може да стане и чрез убождане на пръст и капване на няколко капки кръв върху специална хартия.

За изследване на урина ще трябва да отидеш до тоалетната и да напълниш с урина малко пластмасово шишенце.

Изследване на слюнка става като напълниш малка пластмасова епруветка с малко слюнка.

Нужна ли е операция за лечение на вродената надбъбречна хиперплазия?

При някои момичета, но не и при момчета, може да се наложи операция. Ако тя е необходима за теб, лекарите ще говорят за това с твоите мама и татко.

Поздравления!

Сега ти знаеш какво е **вродена надбъбречна недостатъчност**, защо се случва и как се лекува. Ако не си разбрал някои неща от тази брошура, не се притеснявай да попиташ лекарите и другите медицински работници за това. Те ще отговорят на всички въпроси, които ти би могъл да им зададеш.

