

**שאלון ליידן בנושא דאגות וצרכים  
של חולים במחלת יותרת המוח  
(LBNQ-Pituitary)**



Leids Universitair Medisch Centrum  
המרכז לגידולים במערכת האנדוקרינית של ליידן (CETL)

©2013, המרכז לגידולים במערכת האנדוקרינית של לייזן, המרכז הרפואי של אוניברסיטת לייזן, הולנד. כל הזכויות שמורות. אין לשכפל או להעביר אף חלק מהשאלון באופן כלשהו, באמצעים כלשהם, ללא הודעה מוקדמת למחבר השאלון.

כתובת למכתבים:

Division of Endocrinology, C7-Q  
Leiden University Medical Center  
P.O. Box 9600  
2300 RC Leiden  
The Netherlands

סקר זה חוקר את השפעת המחלה ואת הטיפול וההדרכה הפוטנציאליים בקרב חולים המקבלים טיפול למחלות של בלוטת יותרת המוח. בעזרת השאלון הבא אנו מעוניינים למפות חוויות הקשורות למחלות יותרת המוח בקרב החולים. כמו כן, אנו מעוניינים להשתמש בשאלון זה כדי לזהות את הצורך של המטופלים בטיפול ובהדרכה בהתמודדות עם תסמינים והשלכות ספציפיים.

אנו מבקשים ממך לבחון מספר הצהרות בנוגע להשלכות שאתה חווה (או עשוי לחוות) בחיי היומיום כתוצאה ממחלת יותרת המוח שלך. אנו מבקשים ממך לסמן / להקיף את התשובה המייצגת את דעתך בצורה הקרובה ביותר. אין תשובות נכונות או לא נכונות. אם אינך בטוח לגבי תשובה נתונה, נסה לבחור את התשובה המתאימה ביותר.

בדף הבא תוכלו לראות דוגמה.

**דוגמה**

כל שאלה מורכבת משלושה חלקים.

חלק א' כולל הצהרה בנוגע לבעיה קשה. תתבקש לציין אם הצהרה זו נכונה לגביך:

כתוצאה ממחלת בלוטת יותרת המוח שלי אני חווה **מגבלות בחיי היומיום שלי**.

א. ☒ כן / במידה מסוימת / לא (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

לאחר מכן תתבקש לציין באיזו מידה אתה חווה את הבעיה הזו. תוכל לעשות זאת על ידי סימון התיבה המתאימה ביותר לדעתך:

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☒ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

לבסוף, תתבקש לציין כמה חשוב לך שהטיפול שאתה מקבל, מטפל בבעיה ספציפית זו. תוכל לעשות זאת על ידי סימון התיבה המתאימה ביותר לדעתך:

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☒ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

1. כתוצאה ממחלת יותרת המוח שלי, אני חש **תשישות**.

א. כן / במידה מסוימת / לא (**אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה**)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

2. כתוצאה ממחלת יותרת המוח שלי, אני חש **כאבים גופניים**.

א. כן / במידה מסוימת / לא (**אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה**)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

3. כתוצאה ממחלת יותרת המוח שלי, אני חווה **בעיות שינה**.

א. כן / במידה מסוימת / לא (**אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה**)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

4. כתוצאה ממחלת יותרת המוח שלי, אני חווה בעיות בריכוז.

א. כן / במידה מסוימת / לא (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

5. כתוצאה ממחלת יותרת המוח שלי, אני מתקשה לבצע מספר דברים במקביל.

א. כן / במידה מסוימת / לא (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

6. כתוצאה ממחלת יותרת המוח שלי, אני חווה בעיות זיכרון.

א. כן / במידה מסוימת / לא (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

7. כתוצאה ממחלת יותרת המוח שלי, אני מתקשה לשחרר מחשבות מסוימות.

א. כן / במידה מסוימת / לא (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

8. כתוצאה ממחלת יותרת המוח שלי, אני חש מדוכדך.

א. כן / במידה מסוימת / לא (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

9. כתוצאה ממחלת יותרת המוח שלי, אני חווה חרדות.

א. כן / במידה מסוימת / לא (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

10. כתוצאה ממחלת יותרת המוח שלי, אני חווה תנודות במצב הרוח שלי.

א. כן / במידה מסוימת / לא (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

11. כתוצאה ממחלת יותרת המוח שלי, יש לי נטייה להיכנס לפאניקה במצבים מסוימים.

א. כן / במידה מסוימת / לא (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

12. כתוצאה ממחלת יותרת המוח שלי, אני רגיש למצבים מלחיצים יותר מבעבר.

א. כן / במידה מסוימת / לא (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד



13. כתוצאה ממחלת יותרת המוח שלי, אני מודאג יותר מתסמינים גופניים.

א. כן / במידה מסוימת / לא (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

14. כתוצאה ממחלת יותרת המוח שלי, אני חווה שינויים באישיות שלי.

א. כן / במידה מסוימת / לא (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

15. כתוצאה ממחלת יותרת המוח שלי, התגובות הרגשיות שלי השתנו.

א. כן / במידה מסוימת / לא (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

16. כתוצאה ממחלת יותרת המוח שלי, אני מתרגז בקלות יותר מבעבר.

א. כן / במידה מסוימת / לא (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

17. כתוצאה ממחלת יותרת המוח שלי, אני חש בוששה.

א. כן / במידה מסוימת / לא (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

18. כתוצאה ממחלת יותרת המוח שלי, אני חש בדידות.

א. כן / במידה מסוימת / לא (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

19. כתוצאה ממחלת יותרת המוח שלי, אני חש אשמה כלפי בן הזוג / המשפחה הקרובה שלי.

א. כן / במידה מסוימת / לא / לא ישים (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

20. אני עושה יותר ממה שבעצם טוב לי (אני חורג מעבר ליכולות שלי).

א. כן / במידה מסוימת / לא (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

21. אני חושב שכל תסמין (חדש) קשור למחלת יותרת המוח שלי.

א. כן / במידה מסוימת / לא (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

22. לעיתים קרובות אני מהרהר בסיבות למחלת יותרת המוח שלי.

א. כן / במידה מסוימת / לא (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

23. יש לי מחשבות שליליות על ההשלכות של מחלת יותרת המוח שלי.

א. כן / במידה מסוימת / לא (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

24. יש לי מחשבות שליליות לגבי ההתפתחות של מחלת יותרת המוח שלי.

א. כן / במידה מסוימת / לא (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

25. יש לי מחשבות שליליות לגבי המידה שבה ניתן לשמור את מחלת יותרת המוח שלי **תחת שליטה**.

א. כן / במידה מסוימת / לא (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

26. כתוצאה ממחלת יותרת המוח שלי, אני חווה בעיות גופניות במהלך קיום יחסי המין.

א. כן / במידה מסוימת / לא (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

27. תוצאה ממחלת יותרת המוח שלי, אני מתעניין פחות בקיום יחסי המין.

א. כן / במידה מסוימת / לא (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

28. כתוצאה ממחלת יותרת המוח שלי, הקשר עם בן זוגי הידרדר.

א. כן / במידה מסוימת / לא / לא ישים (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

29. כתוצאה ממחלת יותרת המוח שלי, מעגל החברים שלי נעשה קטן יותר.

א. כן / במידה מסוימת / לא (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

30. כתוצאה ממחלת יותרת המוח שלי, אני מרגיש לא נוח במצבים חברתיים.

א. כן / במידה מסוימת / לא (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

31. אני חווה חוסר הבנה להשלכות של מחלת יתרת המוח שלי מצד האנשים במעגל החברתי שלי.

א. כן / במידה מסוימת / לא (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

32. כתוצאה ממחלת יתרת המוח שלי, אני חווה מגבלות בעיסוק בתחביביי.

א. כן / במידה מסוימת / לא (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

33. כתוצאה ממחלת יתרת המוח שלי, אני חווה קשיים בביצוע עבודתי.

א. כן / במידה מסוימת / לא / לא ישים (אם ענית לא, אנא עבור לשאלה הבאה)

ב. בעיה זו והשלכותיה מהוות נטל עלי.

☐ כלל לא ☐ מעט ☐ באופן בינוני ☐ באופן ניכר ☐ באופן קיצוני

ג. לדעתי תשומת הלב לבעיה זו מצד הגורמים המטפלים בי היא

☐ לא חשובה ☐ חשובה מעט ☐ חשובה במידה בינונית ☐ חשובה במידה נכרת ☐ חשובה מאוד

**בעיות אחרות שאני חווה:**

(אנא ציין גם אם אתה זקוק לתשומת לב או לתמיכה בכדי להתמודד עם בעיות אלה)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**תודה רבה על השתתפותך בסקר זה!**