

Informasjon til pasienter med binyrebarksikt / kortisolmangel i forbindelse aktuell koronavirus-situasjon

Du blir ikke lettere smittet enn andre mennesker.

Pasienter med ubehandlet kortisolmangel vil takle infeksjoner dårligere enn friske mennesker.

Når tilstanden er kjent og behandling er iverksatt vil din evne til å takle infeksjoner være god. Ved sykdom skal du følge generelle råd om å øke kortison dosering.

Tommelfingerregel: doble dosen ved feber over 38 grader, tredoble ved feber over 39 grader.

Fordel over flere tidspunkt enn det du pleier å gjøre, slik at kortison også virker inn mot kvelden og natten.

Se også nettside: <https://helse-bergen.no/avdelinger/medisinsk-avdeling/endokrinologisk-seksjon/roas/kortisolbehov-i-ekstraordinere-situasjoner>

Om du får en infeksjon, også med coronavirus, og allmenntilstanden er betydelig redusert eller tabletter ikke beholdes bør det gis Solu-Cortef injeksjon. Du bør kontakte legevakst eller sykehus om tilstanden ikke blir raskt bedre.

Pasienter med immunsvikt, med diabetes med komplikasjoner og hjerte/lungesyke pasienter kan ha dårligere evne til å takle infeksjoner om de oppstår.

De generelle råd fra myndighetene angående smittevern bør følges, og kan endres rask i nåværende situasjon. Følg derfor med f. eks. på www.helsenorge.no

Det planlegges en observasjonsstudie om forløp av koronavirusinfeksjoner ved binyremargsvikt, mer informasjon om dette følger.

Fra www.helsedirektoratet.no

- Du finner informasjon og konkrete råd om koronaviruset på fhi.no og helsenorge.no
- Dersom du ikke finner svar på det du lurte på, kan du ringe informasjonstelefonen på 815 55 015.
- Dersom du tror du er smittet, ring fastlegen din.
- Hvis du ikke får tak i fastlegen, ring legevakst på 116 117.

Oslo og Bergen, 01.04.2020

Ansgar Heck
OUS, Seksjon for spesiell endokrinologi
<https://endo-ern.eu/reference-centre/oslo-university-hospital-hf/>

Eystein Husebye
Haukeland universitetssykehus, Bergen
<https://endo-ern.eu/reference-centre/helse-bergen-hf-haukeland-university-hospital/>

