

# Endocrinologie pédiatrique et médecine de l'adolescent de l'hôpital Bicêtre

## Foire aux questions – Covid 19

Notre service reste ouvert et nous sommes joignables, en priorité par mail, ou par téléphone en cas d'urgence.

Endocrinologie et diabétologie : **01 45 21 74 40** de 9h00 à 18h00.

Service des urgences : **01 45 21 39 60**

Vous pouvez joindre votre médecin par mail : **prenom.nom@aphp.fr**

## ■ Sommaire

*(Vous pouvez cliquer sur la partie vous concernant pour arriver directement dessus)*

- Pour **tous** les enfants
- Pour les enfants suivis pour une **puberté précoce, une petite taille non traitée, une grande taille, une pilosité précoce, un rachitisme**
- Pour les enfants **diabétiques de type 1**
- Pour les enfants **insuffisants surrénaliens** (bloc en 21 hydroxylase ou hyperplasie bilatérale des surrénales)
- Pour les enfants suivis pour un **hypopituitarisme, suivi de craniopharyngiome**
- Pour les enfants **traités par hormone de croissance** (sans autre traitement associé)
- Pour les enfants **obèses**

## ■ Pour TOUS les enfants

Quelles sont les mesures pour éviter que mon enfant soit infecté par le Covid 19 ?

Face aux infections, il existe des gestes simples, dit « **gestes barrières** », pour préserver votre santé et celle de votre entourage :

- Se laver les mains très régulièrement
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- Saluer sans se serrer la main, arrêter les embrassades
- Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter
- Maintenez une distance sociale (1 mètre)
- Rester confiné avec le minimum de personnes possibles
- Désinfectez fréquemment les surfaces



Que faire si mon enfant, qui ne présente pas de symptôme, a été en contact avec une personne malade du Covid 19 **extérieure** au domicile ?

Vous devez :

- Le confiner au domicile et appliquer les **gestes barrières**
- Prendre sa température 2 fois par jour
- Surveiller l'apparition de symptômes évocateurs du Covid 19



Que faire si mon enfant, qui ne présente pas de symptôme, a été en contact avec une personne malade du Covid 19 **résidant** au domicile ?

La personne malade résidant au domicile doit :

- Rester confinée le plus possible dans une pièce du domicile
- Appliquer les **gestes barrières**

Vous devez :

- Faire en sorte que l'enfant évite d'avoir des contacts rapprochés avec la personne malade
- Prendre la température de l'enfant 2 fois par jour
- Surveiller l'apparition de symptômes évocateurs du Covid 19 chez cet enfant

## ■ Pour les enfants suivis pour une puberté précoce, une petite taille non traitée, une grande taille, une pilosité précoce, un rachitisme

Mon enfant, qui n'a pas de problèmes de santé, a des symptômes évocateurs du Covid 19 (toux, fièvre, difficultés respiratoires, diarrhées) que dois-je faire ?

Je vais sur le site [www.maladiecoronavirus.fr](http://www.maladiecoronavirus.fr), ou appelle mon médecin traitant ou contacte le numéro vert **0 800 130 000**



**Je n'appelle le 15 que si mon enfant a des difficultés respiratoires ou s'il fait un malaise**



Si le médecin décide que l'enfant reste à domicile :

- Mon enfant ne doit plus sortir du domicile
- Il doit effectuer les **gestes barrières**
- Il doit éviter d'avoir des contacts rapprochés avec le reste de la famille
- Proposez régulièrement de l'eau à boire à votre enfant
- Traitez la fièvre au-dessus de 38,5 °C en donnant du paracétamol (attention, ne pas donner d'ibuprofène ou d'aspirine)

## ■ Pour les enfants diabétiques de type 1 (partie 1/2)

**Est-ce que mon enfant est plus fragile que les autres face à ce virus ?**

Déclaration de la Société Internationale du Diabète de l'Enfant et l'Adolescent (ISPAD) du 19 Mars 2020 :

« Malgré de nombreuses incertitudes, les recommandations de pandémie de COVID-19 dans la plupart des pays incluent les personnes atteintes de diabète au sein de la population à risque. Cependant, il existe des rapports selon lesquels les enfants atteints de diabète n'ont pas présenté de schéma de maladie différent de celui des enfants/jeunes n'ayant pas de diabète. De plus, les enfants en général sont moins touchés que les adultes »

**Mon enfant diabétique de type 1 a des symptômes évocateurs de Covid 19 (toux, fièvre, difficultés respiratoires, diarrhée) que dois-je faire ?**

Si votre enfant ne se sent pas bien, il doit rester à la maison et lui et vous devez appliquer les **gestes barrières**

S'il a de la fièvre et/ou de la toux téléphonez à votre médecin traitant pour des conseils



Toux



Fièvre



**S'il respire vite ou est gêné pour respirer, appelez le 15**



**Appelez le 15  
ou le 114**  
(pour les sourds et  
les malentendants)

## ■ Pour les enfants diabétiques de type 1 (partie 2/2)

**Comment contrôler le diabète si mon enfant est malade ?**

*En cas d'infection chez votre enfant, les conséquences de l'infection à coronavirus seraient les mêmes que pour un syndrome grippal, c'est à dire un déséquilibre du diabète*

 **Surveillance plus fréquente de la glycémie**

**Visez une glycémie comprise entre 70 et 200 mg/dl lorsque l'enfant est malade**

**N'ARRÊTEZ JAMAIS L'INSULINE** : s'il y a de la FIÈVRE, les besoins en insuline sont généralement plus élevés

*Si votre enfant a des difficultés pour s'alimenter et que les glycémies sont < 200 mg/dL, diminuez toutes les doses d'insuline de 30 %*

*S'il s'alimente correctement, faites les doses habituelles*

*Si les glycémies sont élevées > 250 mg/dL, après 2 jours, augmentez les doses d'insuline de 20 %*

*Proposez régulièrement de l'eau à boire à votre enfant*

*Traitez la fièvre au-dessus de 38,5 °C en donnant du paracétamol (attention, ne pas donner d'ibuprofène ou d'aspirine)*

**Quand demander conseils auprès du diabétologue de mon enfant?**







**Des conseils urgents à votre pédiatre diabétologue doivent être demandés lorsque :**

- La fièvre persiste
- Des vomissements apparaissent
- Les glycémies restent élevées > 250 mg/dL malgré une augmentation des doses d'insuline

**Je n'ai plus d'ordonnance pour l'insulinothérapie de mon enfant que dois-je faire ?**

*Les pharmaciens ont reçu l'autorisation de vous délivrer le traitement même avec une ordonnance qui n'est plus valable*








## ■ Pour les enfants insuffisants surrénaliens (bloc en 21 hydroxylase ou hyperplasie bilatérale des surrénales) (partie 1/2)

|  |  |
|--|--|
| <p>Est-ce que mon enfant est plus fragile que les autres face à ce virus ?</p>   | <p>Comme pour toute infection, <u>votre enfant est à risque de décompensation de sa maladie</u>. Il n'est cependant à priori pas plus à risque d'avoir une forme grave liée au coronavirus qu'un autre enfant</p>  |
| <p>Mon enfant insuffisant surrénalien a des symptômes évocateurs de Covid 19 (toux, fièvre, difficultés respiratoires, diarrhée) que dois-je faire ?</p> | <p>S'il a de la fièvre et/ou de la toux téléphonez à votre médecin traitant pour des conseils</p> <div data-bbox="917 478 1541 625"><p>Toux</p><p>Fièvre</p></div> <p><b>S'il respire vite ou est gêné pour respirer, appelez le 15</b></p> <div data-bbox="884 699 1541 846"><p><b>Appelez le 15 ou le 114</b><br/>(pour les sourds et les malentendants)</p></div> |
| <p>Si mon enfant a de <u>la fièvre</u> que dois je faire ?</p>   | <p>Si le médecin décide que l'enfant reste à domicile :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b><u>Les doses d'hydrocortisone doivent être doublées</u></b></li><li>• Mon enfant ne doit plus sortir du domicile</li><li>• Il doit effectuer les <b>gestes barrières</b></li><li>• Il doit éviter d'avoir des contacts rapprochés avec le reste de la famille</li><li>• Proposez régulièrement de l'eau à boire à votre enfant</li><li>• Traitez la fièvre au-dessus de 38,5 °C en donnant du paracétamol (attention, ne pas donner d'ibuprofène ou d'aspirine)</li></ul>   |

## ■ Pour les enfants insuffisants surrénaliens (bloc en 21 hydroxylase ou hyperplasie bilatérale des surrénales) (partie 2/2)

|  |   |
|--|---|
| Si mon enfant <u>vomit</u> que dois je faire ?   | <b><i>Il faut réaliser une injection d'hémisuccinate d'hydrocortisone puis venir aux urgences</i></b>                         |
| Je n'ai plus d'ordonnance d'hydrocortisone ou de fludrocortisone pour mon enfant que dois-je faire ? | <i>Les pharmaciens ont reçu l'autorisation de vous délivrer le traitement même avec une ordonnance qui n'est plus valable</i> |

## ■ Pour les enfants suivis pour un hypopituitarisme, suivi de craniopharyngiome (partie 1/2)





|   |  |
|---|--|
| Est-ce que mon enfant est plus fragile que les autres face à ce virus ?   | <i>Comme pour toute infection, <u>votre enfant est à risque de décompensation de sa maladie</u>. Il n'est cependant à priori pas plus à risque d'avoir une forme grave liée au coronavirus qu'un autre enfant</i>  |
| Mon enfant a des symptômes évocateurs de Covid 19 (toux, fièvre, difficultés respiratoires, diarrhée) que dois-je faire ? | <p><i>S'il a de la fièvre et/ou de la toux téléphonez à votre médecin traitant pour des conseils</i></p> <div><p>Toux</p><p>Fièvre</p></div> <p><b><i>S'il respire vite ou est gêné pour respirer, appelez le 15</i></b></p> <div><p><b>Appelez le 15<br/>ou le 114</b><br/>(pour les sourds et<br/>les malentendants)</p></div> |



## ■ Pour les enfants suivis pour un hypopituitarisme, suivi de craniopharyngiome (partie 2/2)

|  |   |
|--|---|
| Si mon enfant a de <u>la fièvre</u> que dois je faire ?  | <p><i>Si le médecin décide que l'enfant reste à domicile :</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Les doses d'hydrocortisone doivent être doublées</b></li><li>• Les autres médicaments (hormone de croissance, L-thyroxine ou levothyrox...) doivent être poursuivis</li><li>• Mon enfant ne doit plus sortir du domicile</li><li>• Il doit effectuer <b>les gestes barrières</b></li><li>• Il doit éviter d'avoir des contacts rapprochés avec le reste de la famille</li><li>• Proposez régulièrement de l'eau à boire à votre enfant</li><li>• Traitez la fièvre au-dessus de 38,5 °C en donnant du paracétamol (attention, ne pas donner d'ibuprofène ou d'aspirine)</li></ul> |
| Si mon enfant <u>vomit</u> que dois je faire ?   | <b>Il faut réaliser une injection d'hémisuccinate d'hydrocortisone puis venir aux urgences</b>  |
| Je n'ai plus d'ordonnance d'hydrocortisone ou de fludrocortisone pour mon enfant que dois-je faire ? | Les pharmaciens ont reçu l'autorisation de vous délivrer le traitement même avec une ordonnance qui n'est plus valable  |

## ■ Pour les enfants traités par hormone de croissance (sans autre traitement associé)

|   |  |
|---|--|
| Est-ce que mon enfant est plus fragile que les autres face à ce virus ?   | <i>Votre enfant n'est à priori pas plus à risque d'avoir une forme grave liée au coronavirus qu'un autre enfant</i>  |
| Mon enfant a des symptômes évocateurs de Covid 19 (toux, fièvre, difficultés respiratoires, diarrhée) que dois-je faire ? | <p>Je vais sur le site <a href="http://www.maladiecoronavirus.fr">www.maladiecoronavirus.fr</a>, ou appelle mon médecin traitant ou contacte le numéro vert <b>0 800 130 000</b></p> <div></div> <p><b>Je n'appelle le 15 que si mon enfant a des difficultés respiratoires ou si il fait un malaise</b></p> <div><p><b>Appelez le 15<br/>ou le 114</b><br/>(pour les sourds et<br/>les malentendants)</p></div> |
| Dois je continuer le traitement par hormone de croissance ?   | <i>Vous pouvez interrompre le traitement le temps de l'infection puis reprendre ensuite</i>  |
| Je n'ai plus d'ordonnance valable pour mon enfant que dois-je faire ?   | <i>Les pharmaciens ont reçu l'autorisation de vous délivrer le traitement même avec une ordonnance qui n'est plus valable</i>  |

## ■ Pour les enfants obèses

Est-ce que mon enfant est plus fragile que les autres face à ce virus ?

*L'obésité est en effet un facteur de risque de forme grave d'infection à coronavirus. **Les mesures de protection ainsi que le confinement doivent en être encore plus respectés***

Mon enfant a des symptômes évocateurs de Covid 19 (toux, fièvre, difficultés respiratoires, diarrhée) que dois-je faire ?

Je vais sur le site [www.maladiecoronavirus.fr](http://www.maladiecoronavirus.fr), ou appelle mon médecin traitant ou contacte le numéro vert **0 800 130 000**



***Je n'appelle le 15 que si mon enfant a des difficultés respiratoires ou si il fait un malaise***



**Appelez le 15  
ou le 114**  
(pour les sourds et  
les malentendants)

## Prenez bien soin de vous et votre famille !

**Sites internet à consulter:**

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

<https://www.ajd-diabete.fr/coronavirus-et-diabete>

<https://www.maladiecoronavirus.fr>

Numéro vert : **0 800 130 000**